

## PRÉPARATION EN VUE D'UNE CORONAROGRAPHIE

### → AVANT L'EXAMEN

Avant l'examen, le Référent en Cardiologie vous contactera pour vous **interroger sur vos antécédents et vos traitements et vous préciser le déroulement de votre séjour. Il vérifiera l'absence de contre-indication à cet examen** et la possibilité de le réaliser en ambulatoire.

La Secrétaire de l'Unité vous contactera ensuite pour récupérer par mail ou fax les documents nécessaires à la constitution de votre dossier (**le courrier de votre cardiologue de ville, l'ordonnance de traitement personnel, le bilan biologique**).

Enfin, la veille de votre examen, l'infirmier(e) vous appellera pour vous communiquer l'heure d'arrivée ainsi que l'heure de passage.

### → LE JOUR DE L'EXAMEN

Procéder à la dépilation des poignets ainsi que de la zone short, selon le schéma n°1 (ci-dessous).

La douche préopératoire est destinée à nettoyer et préparer votre peau avant votre examen.

**À votre domicile, au plus près du rendez-vous, prenez une douche avec un savon doux selon les schémas n°2 à 5 (ci-dessous).**



1. Dépiler les poignets et au niveau du short



2. Savonner le corps du haut vers le bas et effectuer un shampoing



3. Insister sous les aisselles, nombril, plis de l'aîne et terminer par les pieds et les organes génitaux



4. Ne pas utiliser de gant de toilette



5. Rincer abondamment



6. Se sécher avec des serviettes propres et revêtir des vêtements propres

Après la douche, ne pas appliquer de : crème ou huile hydratante, déodorant, lotion après rasage. Vous devez vous brosser correctement les dents.

À votre arrivée, le personnel soignant vérifiera et rectifiera si nécessaire la **dépilation du site opératoire** (au niveau du poignet et du pli de l'aîne). **Vous pouvez l'anticiper à votre domicile et vous dépiler avec de la crème dépilatoire** (test allergique à réaliser 4 jours avant l'examen hors zone opératoire) ou une tondeuse. L'usage du rasoir est à proscrire.

Veillez à bien **retirer tous vos bijoux y compris l'alliance**, piercings, lentilles de contacts, vernis à ongles et maquillage.

— **Si la coronarographie est prévue dans la matinée** : vous devez **rester à jeun à partir de minuit** mais pouvez boire des liquides clairs (eau, thé, café, mais pas de jus, ni lait) jusqu'à 2h avant l'intervention et prendre votre traitement habituel.

— **Si la coronarographie est prévue dans l'après-midi** : vous prenez votre petit-déjeuner **avant 8h**, mais devez rester à jeun au repas de midi, vous pouvez boire des liquides clairs (eau, thé, café, mais pas de jus, ni lait) jusqu'à 2h avant l'intervention tout en continuant à prendre votre traitement habituel selon les recommandations des médecins.

### → APRÈS L'EXAMEN, QUI DURERA 30 À 45 MINUTES

Vous aurez un pansement qui pourra être compressif au poignet ou au pli de l'aîne. Ce dernier vous sera retiré quelques heures plus tard, avant votre retour à domicile. Vous pourrez boire et manger dès le retour dans votre chambre. Vous devez être accompagné pour quitter l'établissement. Vous ne devez pas conduire pour rentrer chez vous. Vous ne devez pas rester seul la nuit suivant l'examen. Vous ne devez pas effectuer d'efforts importants durant les 24/48 heures suivant l'examen. Les activités physiques devront être reprises progressivement. Il est possible qu'un hématome se forme au niveau de l'aîne ou du bras. Si celui-ci devient important, douloureux ou vous inquiète, prévenez les urgences. Si nécessité de procéder à une angioplastie, vous serez hospitalisé ou service de cardiologie pour un geste le lendemain. Pensez à prendre (si nécessaire) une tenue de nuit et vos affaires de toilettes (linge + savon, brosse à dent...).

## PRÉPARATION EN VUE D'UNE ÉCHOGRAPHIE TRANSOESOPHAGIENNE SOUS ANESTHÉSIE GÉNÉRALE

### → AVANT L'EXAMEN

Lors de votre consultation avec le Cardiologue, **il vous sera donné un rendez-vous avec un médecin-anesthésiste** (04 67 66 67 09) idéalement 7 jours avant. Il vous interrogera sur vos antécédents et traitements et vous précisera le déroulement de votre séjour.

**LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE** est destinée à nettoyer et éliminer la majorité des germes naturellement présents sur votre peau avant votre examen. **À votre domicile, au plus près de l'heure de rendez-vous**, prenez votre douche avec votre savon habituel.



1. Savonner le corps du haut vers le bas et effectuer un shampoing



2. Insister sous les aisselles, nombril, plis de l'aîne et terminer par les pieds et les organes génitaux



3. Ne pas utiliser de gant de toilette



4. Rincer abondamment



5. Se sécher avec des serviettes propres et revêtir des vêtements propres

Après la douche, ne pas appliquer de : crème ou huile hydratante, déodorant, lotion après-rasage.

Le jour de l'examen, vous devez vous brosser correctement les dents et arriver **à jeun : ne plus boire 2 heures avant la convocation pour les liquides clairs** (eau, thé ou café sans lait, jus sans pulpe) **et ne plus manger 6 heures avant la convocation**. Vos médicaments du matin peuvent être pris avec une petite quantité d'eau et après avis de votre praticien.

Veillez à **bien retirer tous vos bijoux y compris l'alliance** (lentilles de contacts, lunettes, piercings), vernis à ongles et maquillage.

### → APRÈS L'EXAMEN

- Vous serez surveillé quelques heures dans le service.
- Vous pourrez rapidement boire et manger après l'examen.
- Vous devez être accompagné pour quitter l'établissement.
- Vous ne devez pas conduire pour rentrer chez vous.
- Vous ne devez pas rester seul la nuit suivant l'examen.

Des **douleurs de l'arrière-gorge** peuvent survenir pendant quelques heures après l'échographie transoesophagienne. **Elles peuvent être soulagées par du paracétamol**. Si elles persistent ou s'intensifient, veuillez contacter les urgences.